

*Cut out each card, laminate and put in a ring.
*Recorta cada tarjeta, lamina y pon en un anillo.

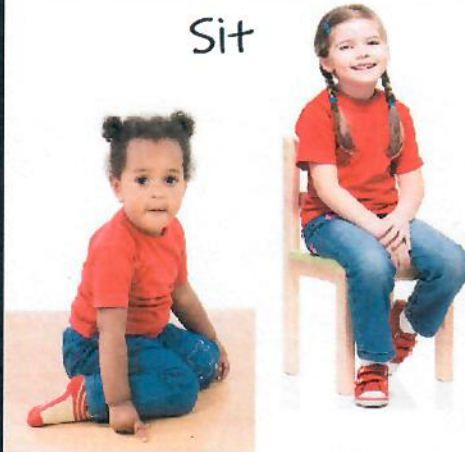


Hands to self



Manos en ti mismo

Sit



Siéntate

Wait



Espera

Quiet voice



voz baja

Look and listen



Mira y escucha

Use your voice



Usa tu voz

My turn



Mi turno

Your turn



Tu turno

Take a deep breath



Respira profundo